



# โรควัณโรค



กระทรวงสาธารณสุข เผยวัณโรคกำลังทวนกลับมาคุกคามสุขภาพคนทั่วโลก ประเทศไทยมีปัญหาวัณโรคอยู่ในอันดับที่ 18 ของโลก ประมาณร้อยละ 30-40 ของคนไทย หรือประมาณ 20 ล้านคน มีเชื้อวัณโรคในตัวอยู่แล้ว โดยเฉพาะผู้ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เช่น ต้มเหล้าจัด สูบบุหรี่ ขาดอาหาร ติดเชื้อเอชไอวี เชื้ออะเพลงฤทธิ์ทำให้ป่วยได้ องค์การอนามัยโลกใช้คำขวัญว่า “TB ANYWHERE IS TB EVERYWHERE” ซึ่งประเทศไทยใช้คำขวัญรณรงค์ ว่า “วัณโรคพบได้ทุกแห่งหน ทุกชุมชนร่วมตรวจค้นและรักษา”

**วัณโรค หรือ TB** เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ มัยโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คูโลซิซิส (Mycobacterium tuberculosis) เป็นได้กับอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย เช่น ปอด ลำไส้ ไต กระดูก ผิวหนัง ต่อมมน้ำเหลือง และเยื่อหุ้มสมอง แต่ที่พบบ่อย คือ วัณโรคปอด

**การติดต่อ** โดยการแพร่กระจาย **ทางระบบหายใจ** โดยผู้ป่วยที่มีเชื้อในเสมหะ พุด คุย ไอจาม โดยไม่ปิดปาก เชื้อวัณโรคจะออกมากับละอองเสมหะ หรือผู้ที่สูดหายใจเอาเชื้อวัณโรคเข้าสู่ร่างกาย และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายอ่อนแอ เช่น เบาหวาน ติดเชื้อเอชไอวี หรือได้รับยา กดภูมิคุ้มกัน เช่น ยารักษาโรคเอดส์ เป็นต้น

**อาการ** ไอเรื้อรังติดต่อกันเกิน 2 สัปดาห์ อาการอื่นๆ ที่อาจพบได้แก่ ไข้เรื้อรัง ผอมลง เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ไข้แห้งๆ หรือไอมีเสมหะหรือไอมีเสมหะปนเลือด เจ็บหน้าอก เบื่ออาหาร น้ำหนักลด มักมีไข้ต่ำๆ ตอนบ่ายหรือค่ำ

**การรักษา** วัณโรครักษาให้หายขาดได้ โดยการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมออย่างน้อย 6 -8 เดือน

### การป้องกันและดูแลผู้ป่วย

- อยู่ในที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก
- ไม่คลุกคลีสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรคที่อยู่ในระยะแพร่เชื้อ
- ฉีดวัคซีนบีซีจีตั้งแต่แรกคลอด
- ไม่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น เช่น ไม่ไอ จามรดผู้อื่น ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว ได้แก่ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น ไม่บ้วนเสมหะลงพื้นในที่แสงแดดส่องไม่ถึง เป็นต้น

ดังนั้นหากท่านมีอาการน่าสงสัย มีอาการผิดปกติ หรือสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่เป็นวัณโรคจึงควรรีบปรึกษาแพทย์ เพื่อการดูแล รักษาอย่างทันที่...



ด้วยความหวังใจจากงานประชาสัมพันธ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี เชียงใหม่